

Encontro de Catequese: O Sagrado Coração de Jesus

Objetivo do Encontro

Ajudar os catequizandos a compreenderem o que significa o Sagrado Coração de Jesus, reconhecerem o amor de Cristo por cada um de nós e se comprometerem a responder a esse amor com atitudes concretas no dia a dia.

Ambientação

Organize o espaço para criar um clima de acolhimento e reverência:

- Imagem do Sagrado Coração de Jesus no centro;
 - Um coração grande de papel vermelho com a frase: “**Jesus, manso e humilde de coração**”;
 - Velas ao redor da imagem;
 - Cartazes com palavras: *amor, perdão, misericórdia, entrega, compaixão*;
 - Pannel em forma de coração para colar intenções e compromissos.
-

Acolhida com Alegria

Receba os catequizandos com carinho e entusiasmo:

“Hoje vamos conhecer um pouco mais do grande amor de Jesus por nós. Esse amor está simbolizado em seu Sagrado Coração, cheio de misericórdia. Vamos abrir também o nosso coração para acolher esse amor!”

🎵 **Canto sugerido:** “Coração Santo” ou “Coração Igual ao Teu” (Padre Zezinho ou outro conhecido do grupo)



Oração Inicial

“Jesus, queremos aprender com teu Sagrado Coração a amar como Tu amas. Ensina-nos a ser mansos, humildes, bondosos e misericordiosos como Tu és. Fica conosco neste encontro. Amém.”



Leitura Bíblica

João 19, 33-34

“Mas ao chegarem a Jesus, vendo que já estava morto, não lhe quebraram as pernas. Contudo, um dos soldados lhe furou o lado com uma lança, e logo saiu sangue e água.”

Explique:

“Desse lado aberto nasceu a Igreja. O sangue e a água mostram o amor total de Jesus, que se entregou por nós até o fim.”



Momento de Reflexão: O Coração que Ama até o Fim

Explique com simplicidade:

“O coração representa nossos sentimentos mais profundos. O Coração de Jesus mostra como Ele nos ama: com amor puro, sem egoísmo, pronto a perdoar. Quando olhamos para o Sagrado Coração, lembramos que Jesus está sempre de braços abertos, mesmo quando erramos.”

Apague um pouco as luzes e mantenha a vela acesa junto à imagem. Fale com calma:

“Jesus ama você, mesmo quando você se esquece d’Ele. Ele continua te esperando todos os dias.”

Faça perguntas com pausa para reflexão:

- Como você sente o amor de Jesus na sua vida?
 - Quando precisa de perdão, lembra que Jesus está de braços abertos?
 - Você já tentou amar como Ele ama?
-



Atividade Simbólica: “Meu Coração Perto do Coração de Jesus”

- Entregue a cada criança um coração de papel.
- Peça que escrevam ou desenhem uma forma concreta de amar como Jesus: perdoar, ajudar, rezar, ouvir, consolar...
- Após isso, todos colam seus corações em um painel com a frase:

“Jesus, quero amar como Tu!”



Dinâmica: “Sentimentos no Coração”

- Coloque vários sentimentos em tiras de papel dentro de uma caixinha: *alegria, raiva, perdão, inveja, bondade, paciência, amor, ciúmes...*
- Cada criança retira um papel e responde:
 - Esse sentimento cabe no Coração de Jesus?
 - Eu quero ter esse sentimento no meu coração?

Conclusão da dinâmica:

“Vamos pedir a Jesus que tire o que não é bom do nosso coração e coloque só o que agrada a Ele.”

Canto Meditativo

Sugestão: “**Coração Santo**” (em ritmo mais suave)

Enquanto cantam, convide cada um a pensar, em silêncio, no que deseja entregar ao Coração de Jesus: uma dor, uma alegria, uma atitude...

Preces Espontâneas

Convide os catequizandos a rezarem preces simples. Exemplo:

“Jesus, manso e humilde de coração, fazei o nosso coração semelhante ao vosso.”

Todos respondem juntos:

“Jesus, queremos amar como Tu nos amas!”

Compromisso Final

Peça que cada um diga como vai demonstrar o amor de Jesus durante a semana.

Exemplos:

- “Vou ajudar mais em casa.”
- “Vou rezar todos os dias.”
- “Vou perdoar um amigo.”

Oração final:

“Coração de Jesus, cheio de amor por nós, ajuda-me a ter um coração parecido com o Teu. Que eu ame mais, perdoe mais e leve tua luz por onde eu for. Amém.”

Canto de Envio

Sugestão: “**A alegria está no coração**” ou outro canto alegre.

Despeça-se com entusiasmo:

“Que o amor do Coração de Jesus acompanhe vocês todos os dias! Vamos ser luz e espalhar esse amor por onde formos!”

Conclusão

Realizar um encontro sobre o Sagrado Coração de Jesus é uma forma concreta de aproximar os catequizandos do amor de Cristo. Eles aprendem que o coração de Jesus está sempre aberto para acolher, perdoar e amar. Que esse amor transforme nosso coração e nossa vida!