

Leituras bíblicas do Novo Testamento sobre o Coração de Jesus

Aqui estão algumas **leituras bíblicas do Novo Testamento** que você pode usar para encontros de catequese, momentos de oração ou meditação sobre o Sagrado Coração de Jesus:

1. Mateus 11,28-30

“Vinde a mim todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque **sou manso e humilde de coração**, e encontrareis descanso para vossas almas.”

✓ **Por que usar:** Este é o versículo que **mais explicitamente** fala do coração de Jesus. Mostra sua mansidão, humildade e acolhimento.

2. João 19,33-34

“Mas, vindo a Jesus e vendo que já estava morto, **não lhe quebraram as pernas**, mas um dos soldados **abriu-lhe o lado com uma lança**, e imediatamente saiu sangue e água.”

✓ **Por que usar:** A abertura do lado de Cristo é vista pela tradição da Igreja como a revelação do seu Coração transpassado por amor a nós. É a base bíblica para a devoção ao Sagrado Coração.

3. João 15,9-13

“Como o Pai me amou, assim também eu vos amei. Permanecei no meu amor. (...) Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a sua vida por seus amigos.”

✓ **Por que usar:** Mostra o amor profundo de Jesus, que nasce do seu Coração. Expressa a total entrega que Ele fez por amor.

4. Efésios 3,17-19

“Cristo habite pela fé nos vossos corações, a fim de que, enraizados e fundados no amor, possais compreender (...) qual a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento.”

✓ **Por que usar:** São Paulo fala do **amor infinito de Cristo**, que podemos associar diretamente ao seu Coração aberto para todos.

5. Hebreus 5,7-9

“Ele, nos dias da sua vida mortal, dirigiu preces e súplicas, com forte clamor e lágrimas, àquele que o podia livrar da morte... e, embora fosse Filho, aprendeu a obediência por meio do sofrimento.”

✓ **Por que usar:** Mostra o Coração de Jesus como **sensível e obediente ao Pai**, solidário às dores humanas.

6. Lucas 22,19-20

“Isto é o meu corpo, que é dado por vós... Este cálice é a nova aliança no meu sangue, que é derramado por vós.”

✓ **Por que usar:** A Eucaristia é fruto do **Coração de Jesus que se entrega**. Aqui, seu amor se concretiza em dom total de si.

7. Marcos 6,34

“Jesus viu uma grande multidão e **encheu-se de compaixão** por eles, porque eram como ovelhas sem pastor; e começou a ensiná-los muitas coisas.”

✓ **Por que usar:** Revela a **compaixão do Coração de Jesus**, que se move ao ver o sofrimento humano.