

- ☐ Faço fofocas.
- ☐ Não sei perdoar e guardo mágoas.
- ☐ Tenho inveja dos amigos.
- ☐ Minto para parecer melhor que os outros.
- ☐ Minto para não deixar meus pais tristes.
- ☐ Pego coisas sem pedir.
- ☐ Já roubei algo.
- ☐ Ofendo as pessoas e faço bullying.
- ☐ Tenho preconceito com quem é diferente.

### ✍️ AGORA É A SUA VEZ

Depois de marcar os pecados cometidos, pense com calma:

👉 Há mais algum pecado que você quer confessar?

Escreva aqui:

---



---



---



---



---



---

### Ato de Contrição

Meu Deus eu me arrependo de todo o coração de Vós ter ofendido, pois Sois tão Bom e Amável. Prometo com a Vossa Graça esforçar-me para não mais pecar.

Meu Jesus misericórdia.

Amém

### 🌿 DEPOIS DA CONFISSÃO

O padre vai te dar o perdão dos pecados e talvez te peça para rezar algumas orações.

Você sairá em paz com Deus, com o coração limpinho e feliz! ❤️

Deus te abençoe sempre!



# Exame de Consciência para Crianças

"Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça."

📖 1 João 1,9



<https://caminhosdefe.com.br/>



[@caminhosdefecatequese](https://www.youtube.com/@caminhosdefecatequese)



[contato@caminhosdefe.com.br](mailto:contato@caminhosdefe.com.br)



## O MEU COMPORTAMENTO COM DEUS

- ☐ Não rezo todos os dias.
- ☐ Esqueço de Deus durante o dia.
- ☐ Falo de Deus com pouco respeito.
- ☐ Não participo da Santa Missa aos domingos.
- ☐ Quando vou à Missa, fico emburrado ou de má vontade.
- ☐ Não escuto com atenção a Palavra de Deus.
- ☐ Fico mexendo no celular ou saindo da Igreja.
- ☐ Não acompanho as orações da Missa.
- ☐ Chego atrasado à Missa.
- ☐ Converso durante a Missa.
- ☐ Não me comporto com respeito na Igreja.
- ☐ Uso roupas inapropriadas para a casa de Deus.
- ☐ Esqueço de Nossa Senhora nas orações.
- ☐ Não costumo rezar a Ave-Maria.
- ☐ Esqueço de rezar ao meu Anjo da Guarda.
- ☐ Não agradeço a Deus pela vida e pela minha família.



## O MEU COMPORTAMENTO COMIGO MESMO

- ☐ Tenho preguiça e má vontade.
- ☐ Estrago minhas coisas com facilidade.
- ☐ Sou egoísta e não gosto de ajudar.
- ☐ Deixo tarefas pela metade.
- ☐ Sou desorganizado(a) e não gosto de regras.
- ☐ Deixo minhas coisas jogadas.
- ☐ Não sigo horários e chego sempre atrasado.
- ☐ Falto às aulas sem motivo.
- ☐ Como demais, por gula.
- ☐ Reclamo do que tenho e quero sempre mais.
- ☐ Sou curioso com a vida dos outros.
- ☐ Vejo imagens ou vídeos indecentes.
- ☐ Assisto programas inadequados à minha idade.
- ☐ Não respeito meu corpo nem minha dignidade.
- ☐ Faço gestos indecentes ou atos contrários à pureza.
- ☐ Não cuido da higiene e da modéstia.
- ☐ Uso palavras feias, grosseiras ou palavrões.



## O MEU COMPORTAMENTO COM A FAMÍLIA E COM O PRÓXIMO

- ☐ Não sou carinhoso com meus pais, irmãos ou avós.
- ☐ Não agradeço o carinho dos meus pais.
- ☐ Respondo com grosseria e os deixo tristes.
- ☐ Desobedeço aos meus pais e faço birra.
- ☐ Esqueço que o que eles me ensinam é para o meu bem.
- ☐ Conto mentiras.
- ☐ Não ajudo nas tarefas de casa.
- ☐ Desrespeito meus avós e pessoas mais velhas.
- ☐ Não gosto de compartilhar o que é meu.
- ☐ Na escola, não me comporto bem.
- ☐ Bagunço durante as aulas e atrapalho os colegas.
- ☐ Não faço as tarefas com dedicação.
- ☐ Brigo com os colegas.
- ☐ Nas brincadeiras, não respeito regras.
- ☐ Fico bravo quando perco.
- ☐ Não ajudo meus amigos quando precisam.
- ☐ Faço brincadeiras de mau gosto.