

- Faço fofocas.
- Não sei perdoar e guardo mágoas.
- Tenho inveja dos amigos.
- Minto para parecer melhor que os outros.
- Minto para não deixar meus pais tristes.
- Pego coisas sem pedir.
- Já roubei algo.
- Ofendo as pessoas e faço bullying.
- Tenho preconceito com quem é diferente.

### ✍ AGORA É A SUA VEZ

Depois de marcar os pecados cometidos, pense com calma:

👉 Há mais algum pecado que você quer confessar?

Escreva aqui:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

### Ato de Contrição

Meu Deus eu me arrependo de todo o coração de Vós ter ofendido, pois Sois tão Bom e Amável. Prometo com a Vossa Graça esforçar-me para não mais pecar.  
Meu Jesus misericórdia.

Amém

### DEPOIS DA CONFISSÃO

O padre vai te dar o perdão dos pecados e talvez te peça para rezar algumas orações. Você sairá em paz com Deus, com o coração limpinho e feliz! ❤️  
Deus te abençoe sempre!



# Exame de Consciência para Crianças



<https://caminhosdefe.com.br/>



@caminhosdefecatequese



contato@caminhosdefe.com.br

"Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça."

1 João 1,9

## O MEU COMPORTAMENTO COM DEUS

- Não rezo todos os dias.
- Esqueço de Deus durante o dia.
- Falo de Deus com pouco respeito.
- Não participo da Santa Missa aos domingos.
- Quando vou à Missa, fico emburrado ou de má vontade.
- Não escuto com atenção a Palavra de Deus.
- Fico mexendo no celular ou saindo da Igreja.
- Não acompanho as orações da Missa.
- Chego atrasado à Missa.
- Converso durante a Missa.
- Não me comporto com respeito na Igreja.
- Uso roupas inapropriadas para a casa de Deus.
- Esqueço de Nossa Senhora nas orações.
- Não costumo rezar a Ave-Maria.
- Esqueço de rezar ao meu Anjo da Guarda.
- Não agradeço a Deus pela vida e pela minha família.

## O MEU COMPORTAMENTO COMIGO MESMO

- Tenho preguiça e má vontade.
- Estrago minhas coisas com facilidade.
- Sou egoísta e não gosto de ajudar.
- Deixo tarefas pela metade.
- Sou desorganizado(a) e não gosto de regras.
- Deixo minhas coisas jogadas.
- Não sigo horários e chego sempre atrasado.
- Falto às aulas sem motivo.
- Como demais, por gula.
- Reclamo do que tenho e quero sempre mais.
- Sou curioso com a vida dos outros.
- Vejo imagens ou vídeos indecentes.
- Assisto programas inadequados à minha idade.
- Não respeito meu corpo nem minha dignidade.
- Faço gestos indecentes ou atos contrários à pureza.
- Não cuido da higiene e da modéstia.
- Uso palavras feias, grosseiras ou palavrões.

## O MEU COMPORTAMENTO COM A FAMÍLIA E COM O PRÓXIMO

- Não sou carinhoso com meus pais, irmãos ou avós.
- Não agradeço o carinho dos meus pais.
- Respondo com grosseria e os deixo tristes.
- Desobedeço aos meus pais e faço birra.
- Esqueço que o que eles me ensinam é para o meu bem.
- Conto mentiras.
- Não ajudo nas tarefas de casa.
- Desrespeito meus avós e pessoas mais velhas.
- Não gosto de compartilhar o que é meu.
- Na escola, não me comporto bem.
- Bagunço durante as aulas e atrapalho os colegas.
- Não faço as tarefas com dedicação.
- Brigo com os colegas.
- Nas brincadeiras, não respeito regras.
- Fico bravo quando perco.
- Não ajudo meus amigos quando precisam.
- Faço brincadeiras de mau gosto.