

✨ Atividade de Catequese Quarta feira de Cinzas

Leia o pequeno texto abaixo

A Quarta-feira de Cinzas marca o início do tempo da Quaresma, um período de preparação para a Páscoa. Nesse dia, os cristãos são convidados à conversão do coração, lembrando que precisamos nos aproximar mais de Deus.

Durante a celebração, o sacerdote faz o sinal da cruz com cinzas na testa dos fiéis e diz uma das seguintes frases:

“Lembra-te que és pó e ao pó voltarás.”

“Convertei-vos e crede no Evangelho.”

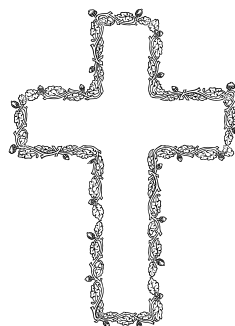
As cinzas nos recordam a humildade, o arrependimento e o desejo de começar de novo.

☀ **1- Complete as frases**

- a) A Quarta-feira de Cinzas inicia o tempo da _____.
- b) As cinzas lembram que precisamos ter um coração _____.
- c) A Quaresma é um tempo de preparação para a _____.

✚ **2- Reflita e escreva**

Escreva dentro da cruz uma atitude que você pode praticar durante a Quaresma para agradar a Deus.



💡 **3-Relacione corretamente**

- (1) Cinzas () Ajudar e amar o próximo
- (2) Quaresma () Tempo de conversão e preparação para a Páscoa
- (3) Oração () Sinal de arrependimento e humildade
- (4) Jejum () Falar com Deus
- (5) Caridade () Aprender a dizer não aos exageros

👐 **4-Compromisso quaresmal**

Durante esta Quaresma, eu me comprometo a:

- () Rezar mais
- () Ajudar minha família
- () Ser mais obediente
- () Partilhar com quem precisa
- () Outra atitude: _____



🙏 **“Criai em mim, ó Deus, um coração puro.” (Sl 51,12)**

Para mais conteúdos sobre catequese acesse: <https://caminhosdefe.com.br>