



ATIVIDADE SOBRE A QUARESMA

Camínhos de Fé: Catequese para o Coração

📖 1) Complete a frase

A Quaresma é um tempo de _____
que dura _____ dias e nos prepara para a _____.
Ela começa na _____.

🙏 2) Os três pilares da Quaresma

Escreva o que significa cada um:

Oração _____

Jejum _____

Caridade _____

✏️ 3) Relacione corretamente

- | | |
|--------------|------------------------------------|
| (A) Oração | () Ajudar quem precisa |
| (B) Jejum | () Conversar com Deus |
| (C) Caridade | () Oferecer um pequeno sacrifício |



💖 4) Meu propósito para esta Quaresma

O que eu quero melhorar?

📖 5) Palavra de Deus

“Convertei-vos e crede no Evangelho.” (Mc 1,15)

O que significa “converter-se”?

🌿 6) Verdadeiro ou Falso

- () A Quaresma é um tempo de tristeza.
- () A Quaresma nos prepara para a Páscoa.
- () Jesus passou 40 dias no deserto.
- () Na Quaresma somos convidados a amar mais.



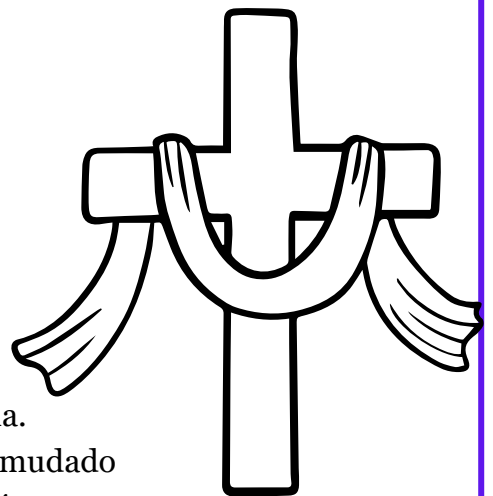
Oração Final

Jesus,

quero viver bem esta Quaresma.

Ajuda-me a mudar o que precisa ser mudado
e a preparar meu coração para a Páscoa.

Amém.



Para mais conteúdos sobre catequese acesse: <https://caminhosdefe.com.br>